

**Dodatkowe kryteria naborowe dla kandydatów do X Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego
w Olsztynie
na rok szkolny 2017/2018**

Klasa I a - oddział sportowy o profilu piłka nożna			Termin
Piłka nożna	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie piłki nożnej. 2. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania piłki nożnej wydane przez lekarza medycyny sportowej. 3. Rekomendacja macierzystego klubu sportowego. 4. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności fizycznej – min. 46 pkt. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu piłki nożnej</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>29.05.2017 r. godz. 10.00, Boisko ORLIK ul. Jagiellończyka 32</p>
Klasa I b – interdyscyplinarny oddział mistrzostwa sportowego			Termin
Gimnastyka sportowa kobiet	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie gimnastyki sportowej kobiet. 2. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania gimnastyki wydane przez lekarza medycyny sportowej. 3. Posiadanie min. klasy sportowej II elite, potwierdzonej przez klub sportowy /zaświadczenie macierzystego klubu z podaniem imprezy i ilości punktów uzyskanych do zdobycia klasy sportowej/ 4. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora. 5. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności na min. 55 pkt. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu gimnastyki sportowej kobiet</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>31.05.2017 r. godz. 8.00, ul Gietkowska 12</p>
Kajakarstwo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie kajakarstwa. 2. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania kajakarstwa wydane przez lekarza i medycyny sportowej. 3. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora . 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu kajakarstwa</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>1.06.2017 r. godz. 10.00, Olsztyńska Szkoła Wyższa ul. Bydgoska 33, hala sportowa przy stadionie</p>

	<p>4. Uzyskanie z testów sprawności fizycznej: junior - min. 77,5 pkt. junior młodszy – min. 67,5 pkt. - Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej - min. 420 pkt. (za każdy 1 pkt. MTSF przyznajemy 1/8 pkt. np. 420 pkt. MTSFx0,125 = 52,5 pkt.) - specjalistyczny test : junior - min. 25 pkt. junior młodszy – min. 15 pkt.</p> <p>5. Posiadanie min. II klasy sportowej potwierdzonej przez klub sportowy /zaświadczenie z podaniem imprezy oraz wyniku kwalifikującego do zdobycia klasy sportowej/.</p>		
Taekwondo olimpijskie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie taekwondo olimpijskiego . 2. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania taekwondo olimpijskiego wydane przez lekarza medycyny sportowej. 3. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora . 4. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności zakresu taekwondo olimpijskiego na min. 420 pkt. 5. UWAGA! Zawodnicy posiadający min. II klasę sportową automatycznie zdobywają 100 pkt. I zwolnieni są ze specjalistycznego testu sprawności 6. Posiadanie II klasy sportowej należy potwierdzić zaświadczeniem z klubu macierzystego /zaświadczenie z podaniem imprezy oraz wyniku kwalifikującego do zdobycia klasy sportowej/. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu taekwondo olimpijskiego</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>1.06.2017 r. godz. 10.00, Olsztyńska Szkoła Wyższa ul. Bydgoska 33, hala sportowa przy stadionie</p>
Pływanie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie pływania. 2. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania pływania wydane przez lekarza medycyny sportowej. 3. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora. 4. Uzyskanie ze specjalistycznego testu sprawności min. 250 pkt., w tym za próby w wodzie min. 150 pkt. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu pływania</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>23.05.2017 r. godz. 10.00, WCRS „Aquasfera”</p>