

PŁYWANIE

Pływanie jako dyscyplina sportowa

W 1796 powstał pierwszy klub pływacki Upsala Simsällskap w Uppsala w Szwecji. Klub istnieje do dnia dzisiejszego i szczeni się tytułem najstarszego klubu na świecie. W 1869 r. powstało w Londynie towarzystwo pływackie i rozegrano pierwsze zawody. Pływanie jest w programie igrzysk olimpijskich od samego początku. Do igrzysk w 1908 r. olimpijczycy pływali na otwartych akwenach – od tej pory zaczęto organizować zawody w krytych pływalniach. W roku 1973 zaczęto organizować mistrzostwa świata w pływaniu. Do konkurencji pływackich należą: pływanie w basenie, pływanie w płetwach, pływanie długodystansowe, rozgrywane na otwartych akwenach, pływanie synchroniczne uprawiane przez kobiety, skoki do wody, które dzielą się na skoki z trampoliny oraz z wieży, podczas których zawodnicy wykonują punktowane figury podczas lotu, oraz piłka wodna.

Pływanie sportowe

Zawody pływackie odbywają się na pływalniach 50- (tzw. olimpijskich, *ang. long course*) i 25-metrowych (*ang. short course*). Na długich basenach rozgrywa się najważniejsze imprezy pływackie, takie jak: Igrzyska olimpijskie, Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy, Igrzyska Wspólnoty Brytyjskiej, Mistrzostwa Pacyfiku i inne tego typu zawody. Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy rozgrywane są także na krótkiej pływalni, jednak są to zawody mniej prestiżowe.

Pływalnia olimpijska, na której rozgrywane są zawody, ma wymiary 50x25 m, o głębokość minimum 2 metrów, posiada 10 torów (każdy o szerokości 2,5 m). Po obu stronach basenu, na ścianach, znajdują się tablice elektroniczne podłączone do automatycznej aparatury pomiaru czasu. Ich dotknięcie skutkuje zarejestrowaniem wyniku końcowego lub międzyczasu.

W Polsce powstaje coraz więcej basenów przystosowanych do organizacji takich imprez, między innymi: Floating Arena, która znajduje się w Szczecinie (w 2011 roku odbyły się tam mistrzostwa Europy na krótkim basenie) oraz Termy Maltańskie w Poznaniu^[3], Aquasfera w Olsztynie i kilka innych.

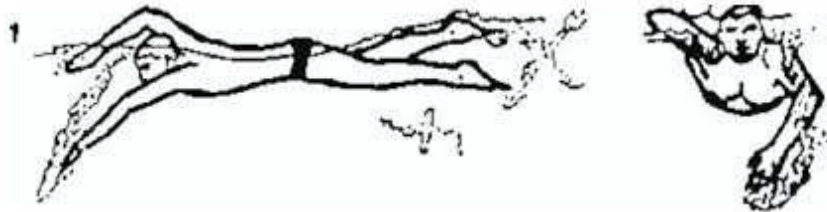
Style pływackie

Istnieje wiele różnych stylów pływania:

- Styl motylkowy (motyl, motylek, delfin)



- Styl dowolny (kraul)

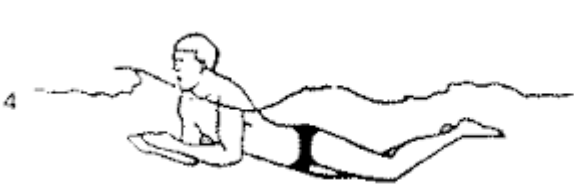


- Styl grzbietowy (grzbiet)



- Styl zmienny – połączenie wszystkich stylów pływackich pływanych w następującej kolejności: styl motylkowy, grzbietowy, klasyczny, dowolny

- Styl klasyczny (żabka)



Konkurencje pływackie

Pływacy rywalizują obecnie w 26 indywidualnych konkurencjach olimpijskich:

- 50 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn,
- 100 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn,
- 200 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn,
- 400 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn,
- 800 m stylem dowolnym kobiet,
- 1500 m stylem dowolnym mężczyzn,
- 100 m stylem motylkowym kobiet i mężczyzn,
- 200 m stylem motylkowym kobiet i mężczyzn,
- 100 m stylem grzbietowym kobiet i mężczyzn,
- 200 m stylem grzbietowym kobiet i mężczyzn,
- 100 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn,
- 200 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn,
- 200 m stylem zmiennym kobiet i mężczyzn,
- 400 m stylem zmiennym kobiet i mężczyzn,

A także w 6 wyścigach sztafetowych:

- 4 × 100 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn,
- 4 × 200 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn,
- 4 × 100 m stylem zmiennym kobiet i mężczyzn.

Pływanie w Polsce

Pierwsze mistrzostwa Polski w pływaniu odbyły się w Warszawie w 1929 r. 6 lat później Polacy wystartowali na Igrzyskach Olimpijskich w Berlinie. Do największych osiągnięć polskiego pływania zaliczono dwa rekordy świata na 100 m stylem klasycznym Marka Petruszewicza w 1953 i 1954 r. oraz jego srebrny medal zdobyty na mistrzostwach Europy.

Po latach posuchy w 1980 r. pierwszy medal olimpijski wywalczyła Agnieszka Czopek. W drugiej połowie lat osiemdziesiątych duże sukcesy międzynarodowe odnotował Artur Wojdat, rekordzista świata na 400 m stylem dowolnym i medalista olimpijski w 1988.

W ostatnich kilkunastu latach do światowych kronik pływackich wpisali się: Rafał Szukała – wicemistrz olimpijski w 1992 r. i mistrz świata w 1994 na 100 m stylem motylkowym, Alicja Pęczak – 3-krotna mistrzyni Europy na basenie 25 m w 1998 r., Otylia Jędrzejczak – 2-krotna mistrzyni świata na 200 m delfinem (2003, 2005), 5-krotna mistrzyni Europy w 2000, 2002, 2004 i 2006 r. i była rekordzistka świata na 200 m stylem motylkowym, wreszcie trzykrotna medalistka olimpijska z igrzysk w Atenach, Paweł Korzeniowski – mistrz świata na 200 m delfinem z Montrealu w 2005 r., Mateusz Sawrymowicz i Przemysław Stańczyk – mistrzowie świata z Melbourne w 2007 r.

Obecnie do najlepszych pływaków polskich zalicza się Radosław Kawęcki, Paweł Korzeniowski, Konrad Czerniak

Najwięcej rekordów Polski należy do Otylii Jędrzejczak- 10 na długim basenie i 4 na krótkim.

Polskie sukcesy

Medaliści Igrzysk Olimpijskich

-  Otylia Jędrzejczak, Ateny 2004, 200 m motylkowym, 2:06.05
-  Rafał Szukała, Barcelona 1992, 100 m motylkowym, 53.35
-  Otylia Jędrzejczak, Ateny 2004, 100 m motylkowym, 57.84
-  Otylia Jędrzejczak, Ateny 2004, 400 m dowolnym, 4:05.84
-  Agnieszka Czopek, Moskwa 1980, 400 m zmiennym, 4:48.17
-  Artur Wojdat, Seul 1988, 400 m dowolnym, 3:47.34

PŁYWANIE W NASZEJ SZKOLE

Dyscyplina pływanie pojawiła się na dość krótko w naszej szkole już w 2008 roku gdzie do klasy II Lo trafiła trójka czołowych polskich pływaków Krzysztof Pielowski, Jarosław Krawczyk i Bartosz Hura. Po ukończeniu edukacji czekaliśmy kilka lat, by we wrześniu 2014 roku rozpocząć w ramach Szkoły Mistrzostwa Sportowego szkolenie młodzieży. Powstały dwie klasy - I na poziomie gimnazjalnej i I na poziomie Liceum. Jest to obecnie najmłodsza dyscyplina sportowa funkcjonująca w szkole.

Pływanie to bardzo wymagający sport. Treningi odbywają się 11 razy w tygodniu i trwają od 2 do 3 godzin. Oprócz treningów w wodzie odbywają się treningi na lądzie. Są to zajęcia ogólnorozwojowe, siłowe, rozciągające na specjalistycznych przyborach i przyrządach.

Kadrę szkoleniową tworzą trzej trenerzy posiadający wysokie kwalifikacje oraz doświadczenie w pracy z młodzieżą.

UTYTUŁOWANI ABSOLWENCI NASZEJ SZKOŁY

Krzysztof Pielowski

Wychowanek MTP Kormoran Olsztyn, przez chwilę zawodnik AZS Olsztyn, obecnie zawodnik MTP Kormoran Olsztyn specjalizuje się w wyścigach stylem dowolnym na długich dystansach (400 m, 800 m, 1500 m, sztafeta 4x200 m). Od początku kariery czołowy zawodnik kraju w swoich rocznikach, powoływany do reprezentacji na imprezy rangi mistrzowskiej. Triumfator imprez z cyklu Grand Prix Polski, medalista światowych imprez.

Próbuję swych sił również w wyścigach długodystansowych na otwartych wodach, zresztą z dużym powodzeniem. I w tej chwili skupia się przede wszystkim na wodach otwartych. Znakomite wyniki znalazły odbicie w plebiscytach. W 2012 roku został najpopularniejszym sportowcem Olsztyna.

Osiągnięcia sportowe

- mistrz, wicemistrz i drugi wicemistrz świata juniorów
- wicemistrz Europy juniorów
- wielokrotny rekordzista Polski
- mistrz Polski seniorów
- wielokrotny mistrz Polski juniorów
- członek Kadry Narodowej seniorów i juniorów

Jarosław Krawczyk

Wychowanek MTP Kormoran Olsztyn, później zawodnik AZS Olsztyn, specjalizował się w wyścigach stylem grzbietowym i zmiennym. Od początku kariery czołowy zawodnik kraju w swoich rocznikach, powoływany do reprezentacji na imprezy rangi mistrzowskiej. Obecnie zakończył karierę sportową.

Bartłomiej Hura

Wychowanek MTP Kormoran Olsztyn, później zawodnik AZS Olsztyn, specjalizował się w wyścigach stylem dowolnym na długich dystansach (400 m, 800 m, 1500 m, sztafeta 4x200 m). Od początku kariery czołowy zawodnik kraju w swoich rocznikach, powoływany do reprezentacji na imprezy rangi mistrzowskiej. Triumfator imprez z cyklu Grand Prix Polski, medalista światowych imprez. Obecnie zakończył karierę sportową.

NAJBARDZIEJ UTYTUOWANI ZAWODNICY NASZEJ SZKOŁY

Karol Zbutowicz

Mistrz Polski seniorów na dystansie 400 m stylem zmiennym podczas zimowych Mistrzostw Polski Seniorów. Rekordzista Polski na dystansie 200 m stylem klasycznym juniorów 15 letnich. Wielokrotny Mistrz Polski w stylu zmiennym, klasycznym. Medalista Mistrzostw Polski w stylu zmiennym, klasycznym, dowolnym i motylkowym. Reprezentant Kadry Polski na zawodach międzynarodowych. Uczestnik Europejskiego Festiwalu Młodzieży (EYOF) w Holandii w 2013 i międzynarodowych wielomeczy pływackich

Angelika Wikieł

Mistrzyni Polski Seniorów na dystansie 200 m stylem klasycznym podczas zimowych Mistrzostw Polski Seniorów. Medalistka Mistrzostw Polski Seniorów na dystansie 200 m stylem klasycznym podczas zimowych Mistrzostw Polski Seniorów. Rekordzistka Polski na dystansie 200 m stylem klasycznym juniorów 15 letnich. Wielokrotna Mistrzyni Polski w stylu klasycznym. Reprezentantka Kadry Polski na Mistrzostwach Europy Juniorów. Uczestniczka międzynarodowych wielomeczy pływackich

Mateusz Kasztelan

Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w stylu dowolnym specjalizujący się na dystansach 200, 400 i 1500 m stylem dowolnym. Medalista na dystansie 100, 200 m stylem grzbietowym.

Alan Chodań

Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w stylu motylkowym na dystansie 200 m. Finalista Mistrzostw Polski na dystansie 100 m stylem motylkowym i 200 m stylem dowolnym.

Maciej Danilewski

Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w stylu grzbietowym na dystansie 50, 100 i 200 m.